

www.trome
facebook.com/tromepe
@tromepe
EL CAPIBILLETÓN DE trome
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
trome
AÑO 24 | Nº 8585
MIÉRCOLES 23 DE ABRIL DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY CUPONES GRATIS
¡ARRIBA PERÚ!
Páginas 11, 12 y 13
ALIANZA GANÓ 3-2 A TALLERES DE ARGENTINA CON GOL DE BARCOS EN EL ÚLTIMO MINUTO Y DOS DE PAOLO
LOGRÓ TRIUNFAZO HISTÓRICO AL VENCER 1-0 A BARCELONA EN GUAYAQUIL POR LA COPA
INPE
POR FUGA DE PRESO VENEZOLANO
BOTAN A DIRECTOR DE 'LURI'
PÁGINA 9
DICE QUE RUMORES SON PARA MOLESTAR A FARFÁN
LUIGUI: CON XIOMY NO PASA NADA
PÁGINA 16

ENCUESTA



SÍ 39%

NO 61%

AYER

¿Cree que Sporting Cristal vencerá el jueves a Cerro Porteño en Paraguay?

HOY

¿Cree que Alianza Lima clasificará a octavos de final de la Copa Libertadores?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

“La fuga de un interno del penal de Lurigancho no solo es muestra de preocupación sobre el hacinamiento de los penales, sino sobre la seguridad del sistema penitenciario. Es necesario ampliar los diversos penales”.

PEDRO YARANGA
(ANALISTA EN SEGURIDAD)



“La derecha peruana no puede permanecer desunida. Esto solo le conviene a la izquierda más radical”.

ALEJANDRO CAVERO
(CONGRESISTA)

DÓLAR

3.68 COMPRA | 3.71 VENTA

EURO

4.18 COMPRA | 4.20 VENTA

CLIMA

MÁXIMA 23° | MÍNIMA 17°

trome

Editor General: **José Castillo Altez**

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353. Página web: **www.trome.com** E-mail: **trome@trome.com** Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

ESCOGE BIEN A TU PAREJA SI ERES MAMÁ

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un pollito al sillau servido con arrocito y rodajas de papa sancochada. Para tomar pidió una jarrita de jugo de naranja. **“María, muchas veces los casos de abusos sexuales se dan en el mismo hogar.** Eso dicen las estadísticas, por lo que no hay lugar seguro y los padres debemos estar alertas con nuestros hijos. Más aún si tenemos niñas y luego iniciamos una relación con un hombre que no es el padre. Hay que estar muy seguros de a quién llevamos a vivir a casa. Por supuesto, el consejo más lógico es que no sea rápido. A las parejas hay que ir midiéndolas, estudiándolas, viendo los pros y contras y hasta sus reacciones ante determinadas circunstancias.

No puedes conocer a alguien en una fiesta y al mes llevarlo a tu hogar. Eso no se hace. Las mamás, sobre todo, deben estar siempre con un ojo abierto. Y hablar constantemente con las hijas, estar al tanto de sus reacciones, de su comportamiento y rendimiento escolar. Cuando uno es padre o madre, nuestros propios sentimientos pasan a un segundo plano. Lo más importante serán nuestros retoños. Y su felicidad también. Por supuesto hay padrastros o madrastras que son fuera de serie, establecen empatía con los hijos de su pareja, y estos los llaman papá o mamá, y los aman como tal, pues siempre se comportaron como se espera de una persona de bien. Por eso, la reflexión es escoger bien.

→ **Antes de pareja, tú eres madre o padre.** Tu papel en la vida, con hijos, no es solo satisfacer tus deseos, también velar por tus niños.

→ **Si iniciaste una relación, anda despacio.** Conócelo bien, sal a pasear, viaja, haz planes y mira sus reacciones.

→ **Nunca dejes sola a tu hija con tu nueva pareja**, pues es todavía un extraño. Solo con los años estarás segura de su comportamiento.

→ **Conversa mucho con tus hijos, a solas.** Establece una comunicación fluida y que ellos sepan que antes que todo en la vida están ellos.

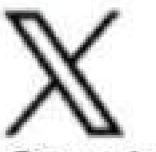
→ **No permitas maltratos o abusos** contra ellos dentro del hogar. Ni gritos ni golpes.

→ **Al primer indicio de maltratos o abusos,** aléjate y denuncia en el instante”. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS ‘TUITS’ DEL DÍA




@gcastroa
DON GVILLE

No puede ser blankiazvl... Aquel que no haya llorado... Aquel que no haya sufrido... TRIUNFAZO DE MI QUERIDO ALIANZA...



@juezcentral
JUEZ CENTRAL

Ambos tienen 41 años. Ambos anotaron en la victoria de Alianza Lima contra Talleres, por 3-2, en Copa Libertadores. Hernán Barcos y Paolo Guerrero. La edad es solo un número, capítulo mil.

HABLAN LOS TROMES

La muerte de Francisco

La muerte del papa Francisco, a los 88 años, fue un mazazo para los millones de católicos en el mundo. El pastor de la iglesia de Dios se fue horas después de celebrar el Domingo de Resurrección en la plaza de San Pedro, en el Vaticano. Ojalá el Señor Jesucristo lo acoja a su lado y, desde esa posición, ayude a que el mundo sea mejor, sin guerras, sin hambre, sin violencia y con mucho amor.

Olga Recavarren Gálvez
Vecina de Comas

En estos momentos los cardenales que elegirán al próximo pontífice están en plenas tratativas para ver quién es el sucesor del papa Francisco. Se necesita a alguien que entienda estos momentos difíciles, en que la tecnología juega peligrosamente a ser dios.

Santiváñez regresa

Es un escándalo que el exministro del Interior, Juan Santiváñez, regrese al Gobierno como asesor, tras su mala gestión al frente de esa cartera. Es, además, una burla al Congreso que lo censuró. Santiváñez no solo ganará la nada despreciable suma de 17 mil soles mensuales, sino que seguirá manteniendo el poder en ese importante ministerio, pues fue el ministro favorito de Dina Boluarte.

Celio Rodríguez Lara
Vecino de Trujillo

El cargo de Juan Santiváñez será el de jefe de la Oficina de Monitoreo Intergubernamental, creado especialmente para él. Su salario y el de su equipo costaría al Estado más de 879 mil soles al año. Es un premio porque ayudó a la desactivación de la Diviac.

EMERGENCIAS

Bomberos	116
Emergencias	105
Defensa Civil	115
EsSalud	4118000
Águilas Negras	3623277
Escuadrón Verde	4276904
Luz del Sur	6175000
Sedapal	3178000
Indecopi	2247777
Pluz Energía	5171717

DanSa

Danzas y Sabores del Perú

PRESENTA:

YANUQ

LA MAGIA DE TERESA

Un espectáculo creado por:
Vania Masías & Lucho Quequezana

Imágenes referenciales

Compre sus entradas en:







Cena menú degustación



Show inmersivo y música en vivo

servicioalcliente@dansa.pe (01) 219-9000 Av. Rivera Navarrete 2692

FUTBOLISTA RONY SHAPIAMA FUE DETENIDO POR EL ASESINATO A BALAZOS DE HINCHA CREMA EN 2024





1 El 12 de julio de 2024 fue hallado muerto Fabricio Oblitas Curampa, de 17 años.

2 Su cuerpo estaba en el parque Central de Villa El Salvador.

3 Un sujeto le disparó cinco veces porque era hincha de la 'U'.

VILLA EL SALVADOR

ACTOR DE 'PAOLO GUERRERO' EN MUERTE DE BARRISTA



En 2016 actuó en la película del delantero íntimo

RONY SHAPIAMA (19)

Un joven futbolista que jugó en la Universidad San Martín de Porres y actuó en las películas sobre las vidas de Paolo Guerrero y Jefferson Farfán, como el centro delantero de la selección, fue detenido cerca de su casa, en Villa El Salvador, por el asesinato a balazos de un hincha de la 'U' en una pelea de barras.

Detectives de la División de Investigación de Homicidios de la Dirincri arrestaron a Rony Rivan Shapiama Wickham (19), en una calle del asentamiento humano Construcción Civil.

Un juez ordenó su detención preliminar por el homicidio calificado con arma de fuego de Fabricio Missael Oblitas Curampa (17), ocurrido el 12 de julio del 2024, en el parque Central del sector 3, grupo 12, en Villa El Salvador.



FABRICIO OBLITAS (17)

Los investigadores identificaron a Shapiama como el autor de los cinco disparos que mataron al adolescente por los videos que captaron el feroz atentado y por testimonios de testigos del crimen.

Para los policías, el móvil del crimen sería la rivalidad entre barristas de Alianza Lima y la 'U'.

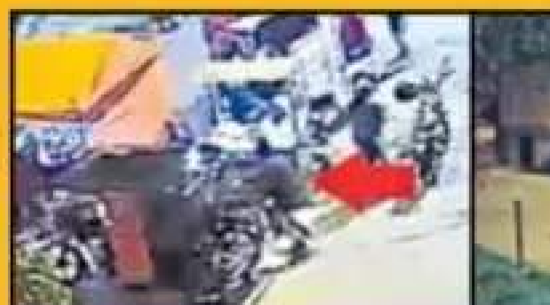
El detenido es hincha íntimo y la víctima crema.

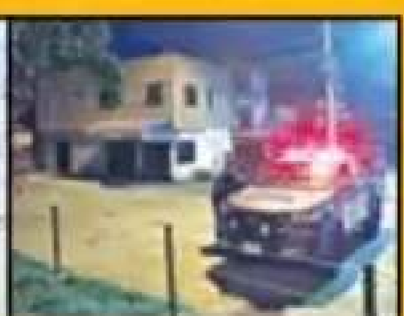
Fabricio Oblitas también practicaba fútbol en el puesto de arquero. Jugó para varios equipos en campeonatos de categorías menores.

En el 2016, Rony Shapiama saltó a la fama cuando actuó en la película 'Guerrero', donde personificó a Paolo Guerrero de niño. Cuatro años después, participó en la cinta 'La Foquita: El 10 de la calle', donde volvió a encarnar al 'Depredador', el mejor amigo de Jefferson Farfán. (E. Cirilo)

EN PUESTO DE COMIDA

Sicarios matan a padre de familia





Cuando tomaba caldo de gallina, un padre de familia fue asesinado a balazos por dos pistoleros en una moto lineal, en San Juan de Lurigancho. Una vendedora de comida y un comensal fueron heridos en el ataque.

Los gatilleros atacaron directamente a Joao Aguilar, frente al colegio Fe y Alegría, en las avenidas José Carlos Mariátegui y Huancabamba. Las tres víctimas fueron llevadas al hospital de Canto Grande, pero Aguilar no sobrevivió. El atentado ocurrió pese al estado de emergencia. (E. Cirilo)

VENEZOLANO

Roba 94 mil soles a empleado y lo atrapan



Tras una persecución por varias calles, efectivos de la comisaría de Apolo capturaron a un venezolano cuando huía con 94 mil soles que le robó a mano armada al trabajador de una empresa de grifos, en La Victoria. David José Olivo García (46) cayó en la cuadra 14 de la avenida Aviación.

Mientras huía, arrojó una mochila con el dinero que le quitó a un empleado en el grifo Pecsa, en la cuadra 10 de la avenida Nicolás Arriola. Una cámara de video captó el atraco y cuando tira al suelo a la víctima para quitarle la plata del fin de semana largo. (E. C.)

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

EL CAPIBILLETÓN DE trome

✱PEGA LOS CUPONES EN LAS CARTILLAS

GANA 15 MIL SOLES CALIENTITOS

✖Promoción tiene más de 200 mil soles en premios, que pueden ser tuyos para que los gastes como quieras

No dejes de participar en El Capibilletón, la promoción que regala más de 200 mil soles. ¡Tenemos premiazos en efectivo de hasta 15 mil soles! Con esa plata fácil arreglas tu casita o pones un negocio. Hay más de 2800 premios para ti.

El lunes entregamos la nueva cartilla y ahora debes pegar los cupones.

CINCO SEMANAS

Esta promoción dura cinco semanas y ya ingresamos a la cuarta, así que aún hay un montón de dinero para repartir.

ES DIVERTIDO

→**Todos los lunes,** durante la promoción, recibe una cartilla gratis por la compra de Trome.

→**Como las cartillas son diferentes,** mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

→**Los cupones salen publicados todos los días.** De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.

→**Para ganar,** debes completar con los cupones una columna de cinco espacios de una de las letras de BINGO.

→**Si llenas los cinco casilleros** de la B te llevas 15 mil soles.

→**Si haces igual con la I** serán tuyos 5 mil soles.

→**Lo mismo es** con las letras N, G y O.

COBRA AL TOQUE

- **Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles** deben acercarse a su canillita más cercano para validar su cartilla. Luego recibirán una citación para cobrar su dinero.
- **Para premios de 1000 soles o más,** deben ir al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**

CLASIFICADOS
ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



Casas
104 | Venta

REMATO

LA VICTORIA 3dorm. |2casas, 2pisos $39,500-c/una así-ocupadas como están las-Remato, excelente ubicación. Jr.Renovacion 504-506 C.926325295 C.942163938

Departamentos
108 | Venta

LIMA 1dorm. |Vendo departamento remodelado. Jr.Washington cuadra10. C.913-067-332, WhatsApp: 984-398-377, 942-784-030.





Oficios
304 | Pedidos

★**CHOFER** c/experiencia en A/Gama, turno:24h. Documentos en regla, Enviar/C.V. C 997201047...

SE CONOCIERON LAS PRIMERAS IMÁGENES DEL PONTÍFICE FALLECIDO Y DESDE HOY LOS FIELES PODRÁN DESPEDIRSE DE ÉL

CIUDAD DEL VATICANO

FRANCISCO ES VELADO CON HUMILDAD EN ATAÚD DE MADERA



Custodiado por dos guardias suizos y dentro de un ataúd de madera, el Vaticano mostró las primeras imágenes del fallecido papa Francisco en la capilla de Santa Marta. Estaba vestido con mitra, sotana blanca, la casulla roja y palio blanco. En sus manos un rosario.

El funeral se realizará el sábado 26 de abril en la plaza de San Pedro. Será presidida por el cardenal Giovanni Battista Re. El propio Francisco pidió ser enterrado 'con dignidad, pero como todo cristiano'. Después, el féretro será trasladado a la Basílica de Santa María la Mayor para su entierro. Los fieles podrán despedirse de Su Santidad en la basílica de San Pedro desde hoy hasta el viernes. Los dos primeros días, el templo estará abierto hasta la medianoche.

Antes de morir, Bergoglio nombró a 108 de los 133 cardenales que elegirán a su sucesor

SUS ÚLTIMAS PALABRAS

Las últimas palabras de Francisco se las dijo a su asistente sanitario, Massimiliano Strappetti, quien el domingo lo acompañó en el recorrido por la plaza de San Pedro.

"Gracias por traerme de nuevo a la plaza", le señaló. Tras ello, el papa descansó por la tarde, cenó tranquila, y al amanecer le dio el ictus, el coma y la muerte.

De los 135 cardenales menores de 80 años elegibles para nombrar al próximo pontífice, el papa Francisco nombró a 108. Esto significa que el argentino organizó quién será el que lo suceda.

SEPA QUE...

- Javier Milei, mandatario de Argentina, también confirmó su asistencia, pese a que el año pasado le dijo 'representante del maligno en la Tierra'.
- En el funeral estarán los presidentes Donald Trump (Estados Unidos),
- Volodimir Zelenski (Ucrania) y Emmanuel Macron (Francia), así como el primer ministro de Gran Bretaña, Keir Starmer, y el príncipe Guillermo.

LE DIJO FRASES RACISTAS

Piden denunciar a mujer que insultó y escupió a cusqueño



El Ministerio de Cultura presentará a la Fiscalía el caso de racismo protagonizado por la piurana Fiorella Ras Viani en el Cusco, quien fue grabada mientras insultaba y escupía a un ciudadano cusqueño en la calle Tecsecocha, durante Semana Santa. El video se difundió en redes sociales, generando indignación por su contenido racista y discriminatorio.

A través de un comunicado, la cartera condenó de forma categórica este tipo de conductas, señalando que los hechos podrían constituir un delito de discriminación, tipificado en el artículo 323 del Código Penal. Este delito se sanciona con dos a tres años de cárcel, o con prestación de servicios a la comunidad de 60 a 120 jornadas.

Cultura recordó que está disponible la línea gratuita 1817 del servicio Alerta contra el Racismo para reportar este tipo de agresiones.

CENTRO DE LIMA

Decomisan una tonelada de medicinas falsificadas



En un operativo conjunto, Digemid, la Policía Nacional y la Municipalidad de Lima incautaron más de una tonelada de medicamentos falsificados en la galería Capón Center, Cercado de Lima. Se trata de productos en mal estado de conservación, sin registro sanitario y de procedencia desconocida, incluyendo tabletas, jarabes, inyectables y dispositivos médicos.

Se clausuró varios locales que operaban sin autorización sanitaria y advirtieron sobre el riesgo para la salud pública que representa el consumo de estos productos ilegales. Se exhortó a la población a adquirir medicamentos únicamente en farmacias autorizadas.

DICEN QUE PRIORIZARON EL DINERO

Acusan a Medifarma por muerte de arquitecta

PADRES

Los padres de Alejandra Landers, la joven arquitecta de 26 años fallecida tras recibir suero fisiológico contaminado de Medifarma en la clínica Sanna, ampliarán su denuncia penal para incluir al directorio de la farmacéutica. La acusan de priorizar intereses económicos al distribuir el producto defectuoso en lugar de retirarlo del mercado. Además, cuestionan la responsabilidad del trabajador señalado por Medifarma, Alex Gamarra, quien no tendría la formación adecuada para su cargo. Por este caso ya hay siete muertos.


ALEJANDRA LANDERS

SÚPER LLAMADA

Platita calientita

La Súper Llamada Ganadora premia a los lectores desde hace más de 23 años. De lunes a sábado tenemos un premio diario de 200 soles y los domingos sale el 'reventón' de 1500 soles. Para participar solo tienes que inscribirte llamando al **710-0260** o en **trome.com**. Lo puedes hacer de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Un notario dará fe de la legalidad del acto.

Ayer, Rosa Garrido, del distrito de San Martín de Porres, se llevó los 200 soles de la jornada, con el 'número de la suerte' 2093666.

EXMINISTRO SEÑALÓ QUE EXMANDATARIO SOLO BUSCA GENERAR UNA IMAGEN DE PERSECUCIÓN POLÍTICA EN EL PAÍS, QUE 'NO EXISTE'

ADVIERTE JUAN SHEPUT

'CASTILLO ARMA SHOW PARA EL EXTRANJERO'

POR: JOSÉ M. CARMEN



El último ataque verbal del vacado expresidente Pedro Castillo contra la jueza Norma Carbajal sería parte de su estrategia para generar la idea, a nivel internacional, de que en el Perú hay persecución política en su contra. Así lo advirtió a Trome el exministro Juan Sheput.

"Es una estrategia histriónica (teatral). Él busca la repercusión internacional, generar las condiciones para que un juicio, que está siendo respetuoso del debido proceso, se transforme en un espectáculo de persecución política. Está actuando para el extranjero, pensando en Televisa, en México. Quiere que repercuta allá, para el reclamo internacional", indicó.

¿QUÉ PASÓ?

Ayer, Castillo atacó a la magistrada durante la audiencia realizada por la Sala Penal Especial Suprema (integrada también por José Neyra e Iván Guerrero).

"Señora magistrada, usted ha adelantado opinión en este juicio y eso es infracción a la Constitución y eso merece una denuncia constitucional. Rechazo este juicio", dijo a la jueza.

Quien también criticó el proceso fue Betssy Chávez, quien cuestionó la prórroga de investigación que pidió el Ministerio Público.

Sheput también señaló que los jueces deben adoptar medidas más estrictas contra Castillo, para evitar que siga adoptando esta actitud. "Los jueces deben actuar con sobriedad, y llamarlo al orden (...) El juez no debe negarle el derecho a hablar, pero debe realizar una advertencia, de tal forma que cuando le quite el micrófono, le remarque que lo había advertido", añadió.

Consideró que el Poder Judicial y el Congreso deberían aclarar que en el Perú no hay persecución política, pero pidió al Gobierno mantenerse al margen.

"Los miembros del Poder Judicial o la Comisión de Relaciones Exteriores del Congreso deberían pronunciarse, aclarando que no hay persecución política. Que esa moción de la comisión se vaya al Pleno, señalando que en el Perú no hay perseguidos políticos, sin poner nombre y apellido", enfatizó.

JUAN SHEPUT

SEPA QUE...

La bancada Juntos por el Perú presentó una denuncia constitucional contra la jueza Norma Carbajal, por no haberse inhibido del juicio contra Pedro Castillo.

Chotano arremetió ayer contra jueza y **amenazó con denunciarla**

POR RECHAZAR AYUDA DEL BANCO MUNDIAL

Salhuana cuadra a ministro de Salud



El presidente del Congreso, Eduardo Salhuana (APP), emplazó al ministro de Salud, César Vásquez, para que explique los motivos por los que su gestión rechazó un préstamo del Banco Mundial a favor del sistema de salud del país.

"La Comisión de Salud seguro que va a convocar al ministro, y yo le invoco al Dr. César Vásquez, que es una persona comunicativa, que salga y le explique al país en detalle, porque son situaciones que preocupan, y que tenemos que encarar con la verdad, con documentos", dijo.

CÉSAR VÁSQUEZ

Por su parte, el ministro Vásquez se defendió y aseguró que "esta gente, que le ha hecho daño a la institución, continúe (en el Ministerio)".

"Hemos decidido terminar este proyecto (construcción de laboratorios), que es importante para el país, con nuestro presupuesto", agregó.

DEBERÁ PROMULGARLA

Envían a Dina norma sobre CTS

El Congreso enviará hoy a la Presidencia de la República el dictamen que permite el retiro de la Compensación por Tiempo de Servicios (CTS) hasta diciembre del 2026.

El anuncio fue realizado por el presidente del Congreso, Eduardo Salhuana (APP). Unos seis millones de trabajadores se beneficiarían con esta norma, y que podrán retirar el 100 % de su fondo.

EN CEREMONIA POR 'CHAVÍN DE HUÁNTAR'

Boluarte dice que combatirá el terrorismo urbano

La presidenta Dina Boluarte reconoció que el país enfrenta a nuevas amenazas, indicando que esta es el 'terrorismo urbano', y aseguró que su gestión la combatirá junto a las fuerzas del orden.



"Hoy, la amenaza tiene otros rostros: la delincuencia, el crimen organizado, el narcotráfico, la minería ilegal, enemigos de la sociedad que roban (...) Son enemigos que enfrentamos junto a nuestra Policía y Fuerzas Armadas bajo un lema inquebrantable: El Perú no se rinde. Con la misma firmeza con que combatimos el terrorismo, enfrentamos estas nuevas amenazas, el terrorismo urbano", dijo durante ceremonia por los 28 años de la operación 'Chavín de Huántar'.

JURA CANCILLER

Nadine puede ser extraditada

El ministro de Relaciones Exteriores, Elmer Schialer, señaló que el Poder Judicial podría solicitar a Brasil la extradición de la ex primera dama Nadine Heredia, quien está asilada en ese país.

"Me dirán: 'oiga, pero la señora Nadine acaba de ser sentenciada a una pena de quince años por lavado de activos'. Mi respuesta a ello es que el Perú, cumpliendo con la Convención de 1954 sobre asilo diplomático, no está sustrayendo de la justicia a la señora Nadine Heredia. Esto es algo que el Poder Judicial, en sus capacidades y poderes, podrá interactuar con las autoridades judiciales y políticas de Brasil pidiendo una extradición", afirmó Schialer en el Congreso.

ELMER SCHIALER



EE. UU.

Travolta posó en su casita de 10 millones de dólares

John Travolta publicó una foto de su mansión de diez millones de dólares en Los Ángeles, donde pasó la Pascua con sus hijos y hasta con su perrito Peanut. El actor de 'Grease' también recordó a su hijo Jett, fallecido en un accidente de aviación en Bahamas, en 2009, la fecha del que hubiese sido su cumpleaños 33. Igualmente a su esposa Kelly Preston, muerta en 2020 de cáncer.



SUECIA

Revelan el significado del nombre de ABBA

ABBA fue uno de los grupos pop más grandes de todos los tiempos, pero muchos no sabían qué significaba su nombre.
La banda sueca, formada en 1972 por los cantantes Agnetha Fältskog, Björn Ulvaeus, Benny Andersson y Anni-Frid 'Frida' Lyngstad, vendió 385 millones de discos. Lanzó éxitos como 'Mamma Mia', 'Dancing Queen' y 'Gimme! Gimme! Gimme!'. Su nombre eran las iniciales del nombre de cada miembro.

REINO UNIDO

Piden reabrir el caso de Jack el Destripador



Las familias de las víctimas de Jack el Destripador piden al ministro del Interior del Reino Unido una investigación sobre los asesinatos de la época victoriana.
Dicen que hay nuevas pruebas que podrían atrapar al asesino en serie 137 años después. Gracias a los avances tecnológicos, se ha identificado el ADN del barbero polaco Aaron Kosminski, sospechoso de los crímenes, en un chal manchado de sangre que pertenece a la víctima, Catherine Eddowes.



VENEZOLANO JOHN KENEDY TREPÓ PARED Y SALTÓ A LA CALLE, SIN QUE LOS AGENTES LO PUDIERAN ATRAPAR

ESCÁNDALO

PRESO FUGA DE LURIGANCHO Y GRITA ¡ALELUYA!

En 2023 cayó por el asalto a un minimarket en Lince

VICEMINISTRO DEL INTERIOR

JEFE DEL INPE

Escandaloso. Un hampón venezolano, sentenciado a diez años de prisión por robo, fugó del penal de Lurigancho, tras trepar una alta pared, sortear un cerco de alambre con púas y saltar desde varios metros de altura.
El escape provocó que el director de la cárcel, Víctor Santos Huapaya, fuera removido de su cargo y el personal de seguridad involucrado relevado.
La noche del lunes, John Kenedy Sebastián Javier, interno del pabellón 10, burló los controles de seguridad y astutamente se ocultó durante la acción de 'preencierro' de presos.
A las 7:30, saltó la malla perimetral y llegó a la 'tierra de nadie'.
Luego, con gran agilidad trepó el muro y pasó por el cerco de alambre. Un agente penitenciario de un torreón de seguridad cercano al ver la huida disparó contra el reo.
Pese a ello, este saltó a la parte externa. Por un breve momento quedó sentado en el suelo. Tras reponerse y mientras corría gritó "¡aleluya, Cristo vive!". Vecinos del penal grabaron con sus celulares la fuga.



DIRECTOR DE LURIGANCHO

Agentes del Instituto Nacional Penitenciario (INPE) salieron en busca del venezolano, pero no lo ubicaron.
Durante su huida, a John Sebastián, capturado en 2023 con un cómplice por el asalto a un minimarket en Lince, se le cayó un papel con números telefónicos, el nombre de su abogado y de algunos parientes. Cuatro agentes del INPE son investigados.
Las medidas de seguridad se reforzaron en Lurigancho. (E. Cirilo)

UNA DE ELLAS TENÍA 14 AÑOS

Sicario mata a dos amigas a balazos

Brutal atentado. De 19 balazos, un sicario asesinó a una joven y a su amiga de 14 años de edad, cerca de Los Barracones del Callao.
La noche del lunes, el pistolero interceptó a Mariana Fernanda Lupu Altamirano (24) y a la adolescente, en la cuadra tres del jirón Carrillo de Albornoz.



MARIANA LUPU (24)

Con total sangre fría acribilló a las dos, que gravemente heridas fueron llevadas al hospital Daniel A. Carrión pero llegaron cadáver.
El homicida huyó por los pasajes de la zona.
El 7 de noviembre del 2023, Mariana Lupu fue detenida por tráfico ilícito de drogas y tenencia ilegal de armas de fuego. (E. Cirilo)

EN EL CALLAO

Motociclista muere embestido por auto



Un motociclista falleció luego de que un auto que, al parecer, iba a excesiva velocidad chocó su vehículo en la avenida Faucett, en Bellavista, Callao.
El occiso fue identificado como Erick Wilfredo Ferreyra Val (41).
Richard Arthur Valencia Meza (28), chofer del carro, quedó detenido. Nishuyi Stella Ramírez Retes (47), pasajera del carro, sufrió varias lesiones en el cuerpo. (E. Cirilo)

VIVE DE MILAGRO

Disparan a chofer para robarle carro





Sanguinarios delincuentes le dispararon a un trabajador de una empresa minera para robarle la camioneta Toyota Hilux que manejaba y donde iban dos compañeros de trabajo, en San Martín de Porres.
Juan Hermitanio Torres Briceño (53) escapó para evitar que le despojen el vehículo. El frustrado robo ocurrió en la avenida Universitaria, en el tramo entre las avenidas José Granda y Lima. (E. Cirilo)

Rocío Basauri es secretaria de profesión, tenía sueldo fijo y beneficios, pero lo dejó todo por su negocio propio. Invirtió sus ahorros para una concesionaria de comida sin imaginar que perdería todo en la pandemia. Vendió menús, papas rellenas y flores para mantener su hogar. Melbas Perú tiene cinco años en el mercado y una agenda llena de eventos para este 2025.

¿Qué pasó por tu cabeza cuando lo perdiste todo?
Compré sillas, mesas y todo el mobiliario para atender en la concesionaria, pero nos encerraron con la crisis sanitaria, y tenía que pagar el alquiler del local, que era nueve mil soles, así que se quedaron con todo. Una semana me deprimí, lloré, pero me puse a vender menú, papas rellenas, empanadas y hasta flores, porque tenía a mis hijas en la universidad. La cocina fue un escape, me salvó de la depresión.

¿Cómo nace la idea de crear esta empresa de catering?
Una amiga, que se hizo mi socia, me dijo que empecemos vendiendo desayunos a cien soles. Me daba vergüenza cobrar esa cantidad, pero la gente pedía. Así que nació Melbas, luego la gente se fue pasando la voz y empezaron los pedidos de corporaciones.

Todo entra por los ojos. ¿Cómo haces para llamar la atención de tus clientes?
Me encanta la decoración, veo Pinterest para ver el catering en otros países, me gusta viajar para traer cosas diferentes. Me preocupo mucho por el mínimo detalle, creo que es un gran diferencial.

Si alguien quiere poner un negocio, ¿por dónde debe empezar?
Que invierta en redes sociales, porque ahora vende aquel que es más conocido. Tienes que ser bueno en lo que haces, yo me esmero mucho en que le guste lo que preparo a la gente que disfruta de mis mesas, pues las personas que prueban son un potencial cliente.

¿Qué ofreces en tu lista?
Catering personalizado: tenemos coffee break, cocteles, almuerzos, mesa de quesos, mesa de bocaditos salados y dulces. Tenemos un carrito de snacks que está muy de moda para dar diferentes servicios.

¿Qué te piden más tus clientes?
El coffee break y la mesa de quesos.

¿Cuáles son las fechas de mayor demanda?
Tenemos eventos todo el año, pero las fechas más fuertes son el Día de la Madre, Día de la Mujer y diciembre.

¿Cómo lograste tener la cartera de clientes corporativos?
Nunca me presenté a ninguna empresa, a mí todos me han llamado. Se fueron pasando la voz. Luego salí en TikTok y más clientes llegaron.

¿Qué atributos tiene tu marca?
La puntualidad, llego dos horas antes para tener todo listo. La responsabilidad y el cuidado que le ponemos a todo es importante.

¿Cuál dirías que ha sido la mayor dificultad al emprender?
Al inicio, por el afán de tomar al cliente dejas pasar muchas cosas. No poner las cosas claras en una cotización fue una falla. Por ejemplo, una vez armé todo un pedido y lo cancelaron, perdí mi inversión, pero como son marcas grandes no pude hacer nada.

¿La coyuntura económica te afecta?
Gracias a Dios, no me afecta, no lo hemos sentido. Tenemos agenda llena con eventos grandes.



✱MELBAS

‘SALÍ EN TIKTOK Y LLEGARON MÁS CLIENTES’

EMPRENDE trome

IG: @katty.gines
Twitter: @ktyGines

FOTOS: LENIN TADEO

POR: KATTY GINES

RAPIDITA:

TRES CONSEJOS PARA TENER MEJOR OPORTUNIDAD EN UN MERCADO COMPETITIVO

- Creer en tu emprendimiento. Si no sabes, aprende.
- Invierte en tu negocio, empieza de a pocos.
- Debes estar en todas las redes sociales para mostrar todo lo que haces.



- ROCÍO BASAURI ES SECRETARIA DE PROFESIÓN, PERO DEJÓ SU TRABAJO PARA LANZAR SU EMPRESA DE CATERING
- DICE QUE LA COCINA LA SALVÓ DE LA DEPRESIÓN Y AHORA TIENE EVENTOS TODO EL AÑO

¿Cómo te ves en cinco años?
Como una líder en servicios corporativos y fuera del país. Quiero inspirar a más personas con mi trabajo, tengo TDH y a veces la sociedad nos limita, pero en mi caso, es mi fortaleza, ya que siempre estoy creando. Además, trabajo con mi compadre, que a sus más de 60 años decora, arma las mesas y plancha. La edad no es una limitación cuando realmente se quiere hacer las cosas.



¡CORAZÓN PARA GANAR-T!

Con gol agónico de Hernán Barcos, Alianza Lima derrotó 3-2 a Talleres y sumó primer triunfo en Copa Libertadores

POR: CARLOS BERNUY

Aguanta corazón viejo, que tus latidos valen por mil y tus historias son inolvidables. Aguanta, que los 41 años de Paolo Guerrero y Hernán Barcos son sabiduría y no arrugas. Son clase y no bastones. Son coraje y no dolores. Con esos veteranos que muchos se ríen al sumar sus edades, Alianza Lima ganó en el último suspiro 3-2 a Talleres de Córdoba y alcanzó su primer triunfo en el grupo D de la Copa Libertadores.

Cuando las piernas ya no respondían. Cuando el corazón apretaba por las burlas. Cuando parecía que después de ir ganando 2-0 había que resignarse con un 2-2. Allí apareció el viejo eterno: Hernán Barcos. El 'Pirata' demostró su gran calidad técnica para definir el partido a favor y desatar la locura de los jugadores e hinchas que llenaron Matute.

El 'Depredador', de peinado rasta y piernas de adolescente, se fajó en el primer tiempo. Se transformó en aquel delantero de historias épicas con la selección y a los 10' se 'almorzó' a un central visitante para definir con viveza. Un 'ejército' comandado por los pases y manejo de Pablo Lavandeira llevó a Kevin Quevedo a dos intentos por ampliar (33' y 37'), pero el golero Guido Herrera se lo impidió, así como lo hizo con el mismo Paolo a los 22'. Alianza se fue al descanso enseñoreado y un Talleres atrapado entre sus limitaciones.

El complemento arrancó con Guerrero apretando y apareció como 'asesino' del área para su doblete a los 57'. La gente empezó a soñar con la goleada. Pero los blanquiazules se 'dispararon' a los pies. Primero, Noriega cometió un penal ridículo y luego entre Enrique, Zambrano y Garcés mezclaron problemas y Federico Girotti lo hizo pagar marcando a los 64' y 69'. En cinco minutos todo se venía abajo. La expulsión del 'León' Zambrano (82') puso los nervios de punta. La 'T' se vino con todo por el 'milagro' y muchos se pusieron a rezar. Era ir o quedarse. Empatarlo y no perderlo. Pero el blanquiazul sabe de epopeyas, de noches mágicas y con el 'Pirata' Barcos lanzó todo a la mar. A los 95', cuando el partido moría, el local resucitó y sonrió. Eryc Castillo abrió para Lavandeira, este centró y la pelota aterrizó en el histórico pecho de Barcos. Control y zurdazo al primer palo para que el estadio se venga abajo y el marcador vaya para arriba. Bien dicen: Viejo es el mar y todavía se mueve. Así es Hernán Barcos.

ALINEACIONES

ALIANZA LIMA 3		TALLERES 2	
Viscarra	5	Herrera	5
Enrique	4	Schott	4
Zambrano	4	Fernández	4
Garcés	5	Navarro	5
Trauco	4	Riveros	5
Noriega	4	Portilla	4
Lavandeira	6	Ortegoza	4
Gaibor	5	Mosqueira	5
Quevedo	5	Reynoso	5
E.Castillo	6	Depietri	5
Guerrero	7	Girotti	6
DT: N. Gorosito		**DT:** P. Guiñazú	

ÁRBITRO: Andrés Rojas (Col/regular)
CAMBIOS: H. Barcos (6) x Quevedo, J. Castillo (5) x Guerrero, J. Velásquez (sp) x E. Castillo **(AL)**. R. Morais (5) x Portilla, N. Bustos (5) x Reynoso, S. Palacios (sp) x Schott, G. Benavídez (sp) x Depietri **(T)**.

GRUPO D

EQUIPOS	PJ	PG	PP	PTS.
1.- Libertad	2	2	0	6
2.- Sao Paulo	2	1	0	4
3.- Alianza Lima	**3**	**1**	**1**	**4**
4.- Talleres	3	0	3	0



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **PARTIDAZO.** Inolvidable. Histórico. Imborrable... **CUALQUIER ADJETIVO ES VÁLIDO.** Alianza Lima nos regaló un triunfo con todos los ingredientes. De esos que no son aptos para cardíacos. Y mientras Hernán Barcos siga haciendo goles como el de anoche, lo reconoceré y destacaré. Mientras empuje el carro para adelante, bienvenido sea. El 'Pirata', con 41 años, ya no corre mucho, pero la calidad no se pierde. Paolo está viviendo un renacer en Matute, una revancha consigo mismo, parece estar dispuesto a taparles la boca a todos aquellos que decían que ya estaba para la liga de las leyendas. Ojalá que siga así, porque no merece que lo retiren a la mala. No olvido que se fajó solito con los defensas más recios y 'asesinos' del continente cuando defendió la Bicolor. Sí, señores... **TODO SE SABE.** Al final de la Javier Prado, había varios peloteros que estaban cansados del ayudante de un argentino que lloró cuando se fue y al día siguiente, en su presentación con su nuevo club, dijo que estaba donde siempre soñó. Hubo algunos roces y el profesor no pudo hacer que se amisten, por eso cuando le salió la oferta del extranjero se arrancó en one, porque no quería dejar de lado a su brazo derecho. Huuuuuummm... **ME AVISAN QUE** al 'chato que le encanta la chela' lo ven seguido comprando maca en el mercado del 'Ombligo del mundo'. El pelotero dice que es para recuperarse, porque su preparador físico lo exige mucho. Los 'sapos rabiosos' aseguran que es porque su cumbiambera lo deja trapo y el volante necesita ayudín para no dejar mal a los varones. Quéeeeeee... **ESE 'CHOLINHO'** es vivazo al mango. Ni bien se enteró de que llegaba su paisano se acercó a hacerle la patería, porque ya le contaron que se viene una reestructuración brava en todas las secciones y el hombre estaría en la 'lista negra'. Curuju... Me voy, soy fuga.



VIEJITO PERO CALIENTE

Barcos dice que la edad solo es un número y con 41 años es el artillero de la Copa Libertadores

Barcos a motor. Hernán Barcos y otro gol que quedará en la historia de Alianza Lima. Como en la final de la Liga 1-2021 ante Cristal o ese en Ayacucho en 2022. El de ayer nadie lo olvidará. El 'Pirata' salvó la noche en La Victoria y su zurdazo en el arco de Talleres les dio tres puntos y 330 mil dólares a los blanquiazules.

El delantero, de 41 años, no solo alcanzó cinco tantos en esta Copa Libertadores, de la que es el máximo artillero. Además, selló su campaña más goleadora en una edición del torneo superando los tres que hizo con LDU (2011) y las dos conquistas que logró con Gremio (2014). "Sabíamos que iba a ser un partido difícil, por suerte llegó el gol y pudimos ganar. Yo estaba con fe y confianza, Néstor (Gorosito) me metió y todo se pudo concretar", declaró el 'Pirata', que ingresó a los 82', cuando los íntimos ya estaban con diez hombres y el empate parecía estar sentenciado.

Su festejo fue primero para la tribuna de oriente, donde se abrazó con sus compañeros, y luego dedicó el tanto a un palco de occidente donde su familia no contenía la emoción. "La edad es un número, quedó demostrado hoy con Paolo (Guerrero), conmigo, con los compañeros que tienen edad y siguen jugando y lo hacen bien", agregó Barcos. Antes de la entrada del veterano atacante, el premio a jugador del partido se lo estaba llevando su compatriota Fernando Girotti, por su doblete, pero bastó ese grito en la red para que Conmebol le hiciera dueño del reconocimiento.





JUGADORES BAILARON E HICIERON TRENCITO EN VESTUARIO

CORREDOR BLANQUIAZUL

Gallos dentro y fuera de la cancha. Cuando el árbitro colombiano Andrés Rojas pitó el final del partido, el plantel aliancista se fundió en un abrazo y celebró con su gente que llenó Matute. Todos sabían que habían dado un gran paso en sus aspiraciones por avanzar en la Copa y se merecían un festejo así. Ya en el vestuario la fiesta continuó y sonó el clásico 'Gallo negro'. Guillermo Viscarra, Pablo Lavandeira, Matías Succar y Gaibor hicieron el clásico trencito mientras que el resto del equipo tarareaba el pegajoso 'kikirikikiiiiii', mientras Kevin Quevedo y Eryc Castillo bailaron y dieron rienda suelta a la emoción.

GOROSITO REAFIRMÓ QUE QUIERE PELEAR EN TODOS LOS FRENTES



'LE PODEMOS GANAR A CUALQUIERA DE SUDAMÉRICA'



Desde que Néstor Gorosito llegó, ofreció pelear en todos los frentes y jugar de igual a igual sin importar el rival. El 'Pipo' viene cumpliendo lo prometido y quiere más. "Vamos a apuntar a lo máximo, después la realidad nos marcará si nos dio o no. Le podemos ganar a cualquiera de Sudamérica, eso no quiere decir que no nos podamos comer cinco en algún partido", señaló el DT de Alianza Lima.

Las estadísticas vienen respaldando al argentino y lo recalcó para que no digan que es 'biri biri'. "Se van logrando diferentes metas. Hace 19 partidos que no se lograba un punto de visita en Brasil, hace mucho que no se ganaba de local y se logró, también se clasificó en Argentina, desgraciadamente nos empató la 'U' en la última jugada (en el clásico). Confío mucho en la calidad y en la hombría del jugador peruano", agregó.



BARCOS ACUMULA 7 GOLES en Copa Libertadores con Alianza Lima en tres ediciones. Cuatro de ellos fueron en Matute.

EL 'PIRATA', con cinco este año, está a dos festejos de igualar a José Carlos Fernández, quien en la edición 2010 anotó 7 tantos.

FUE LA PRIMERA VEZ en la historia de la Libertadores que dos jugadores mayores de 40 años marcan en un mismo partido.

HOY, POR este grupo D, Libertad recibe a Sao Paulo (7:30 p.m./ESPN 7).

✱MARTÍN TÁVARA PODRÍA EMIGRAR A BRASIL

EL RECOMENDADO



La llegada de Paulo Autuori a Sporting Cristal les abriría las puertas de Brasil a algunos jugadores, como es el caso de Martín Távara. Se supo que el flamante DT celeste habría recomendado al volante, de buen pie y con gol en esta Copa Libertadores, y hay un par de clubes que podrían llevarse al futbolista de 26 años. De otro lado, el cuadro celeste recibió una pésima noticia, pues el volante Jesús Pretell sufrió un desgarro en la pierna izquierda y no jugará mañana contra Cerro Porteño.



✱FUE PERDONADO EN CIENCIANO Y MAÑANA JUEGA ANTE IQUIQUE

UNA LUZ EN LA CUEVA

Iquique.- Cuando estaba con pie y medio fuera de Cienciano, apareció Carlos Desio y le lanzó un salvavidas. Christian Cueva volverá a ser parte del plantel y ayer arribó a Chile a enfrentar mañana a Deportes Iquique por la Sudamericana. 'Aladino' y el nuevo DT del 'Papá' coincidieron en Santos cuando el argentino era asistente de Jorge Sampaoli. "Hay una amistad de años con Carlos (Desio) y sé como trabaja. Estoy mejor y quiero ser útil al equipo, no tuve problemas con nadie", señaló Cueva.



CORTÓ RABO Y OREJAS

✖ Con gol de Edison Flores, Universitario acabó con la mala racha en Ecuador y venció a Barcelona

Guayaquil.- Al diablo los sacos de Segundo Castillo. La 'U' tiene el 'look'. Vistió con overol, garra y chimpunes de taco para torear a los 'toreros'. Universitario se puso su historia encima y le ganó 1-0 a Barcelona de visita y acabar con 55 años sin triunfos en Ecuador.

Lo hizo de la mano del que mejor juega, Jairo Vélez. El ex César Vallejo fue imparable para los locales y de sus pies llegó el centro que Edison Flores cabeceó con maestría (33'). Después, ordenaditos atrás, despejando con el enorme César Inga una chance de Octavio Rivero (25'). En el segundo tiempo, la 'U' se enseñoreó más, crecieron la salidas de José Carabalí, hasta que se lesionó, y Rodrigo Ureña dominó el mediocampo uniéndose luego Hugo Ancajima. Incluso, el marcador pudo ser más amplio, pero el 'Tunche' Rivera tuvo un remate sin fuerza (80') y luego erró lo increíble en un mano a mano (89'). Los minutos se iban, la 'U' se notaba más grande a cada instante y si desde atrás mandaba 'Jerarquía' Riveros, en el mediocampo todos corrían. El único momento donde los latidos parecieron detenerse fue cuando el ecuatoriano Octavio Rivero sacó un derechazo directo al poste (82') que felizmente pegó y salió. Los otros minutos que pasaron se fueron entre malos pases de Barcelona y los cortes y despejes de una 'U' que usó la mejor de sus vestimentas.

La que es de marca garra.

DATAZOS

✱**ALDO** Corzo cumplió 250 partidos con Universitario.
✱**EDISON** Flores anotó su segundo gol en Copa Libertadores con los cremas. El anterior fue ante Junior.
✱**MANUEL** Barreto dirigió en tres ocasiones a los merengues y en todas ganó.
✱**PRIMER** día en la historia del fútbol peruano que Alianza y Universitario ganan juntos en la Libertadores.
✱**LA 'U'** cortó una racha de 333 partidos sin ganar de visita de clubes peruanos ante ecuatorianos en la Copa.
✱**UNIVERSITARIO** es el primer club peruano en ganarle a Barcelona en Ecuador por la Copa.

//JORGEFOSSATIX2

"Me sorprendió, yo no tenía que esto podía pasar. Es volver a un club que lo quiero mucho"

"En la 'U' no se puede tener objetivos pequeños. Con todo el respeto a los rivales, no puedes pensar en otra cosa (campeonar)"

ALINEACIONES



BARCELONA SC 0		UNIVERSITARIO 1	
Contreras	5	Britos	5
B.Carabalí	4	Inga	7
Arreaga	4	Riveros	6
Vallecilla	4	Di Benedetto	6
Chalá	3	Polo	5
Trindade	3	Ureña	6
Arroyo	4	Concha	5
Gómez	4	Vélez	6
Valiente	3	Carabalí	6
Corozo	3	Flores	7
Rivero	5	Valera	6
DT: S. Castillo		**DT:** M. Barreto	

ÁRBITRO: Carlos Benítez (Par/bien)
CAMBIOS: L. Souza (3) x Trindade, C. Solano (3) x Gómez, G. Cortez (3) x Valiente, J. Quiñonez (sp) x Arroyo **(BSC).** H. Ancajima (5) x Vélez, J. Rivera (5) x Valera, D. Churín (5) x Flores, A. Corzo (5) x Carabalí, J. Murrugarra (sp) x Concha **(U).**

GRUPO B

EQUIPOS	PJ	PG	PP	PTS.
1.- River Plate	2	1	0	4
2.- Barcelona SC	3	1	1	4
3.- I. del Valle	2	1	1	3
4.- Universitario	3	1	2	3

✱MELGAR, CON UNO MENOS, GANÓ EN SUDAMERICANA

BARRIOS BRAVO EN EL MISTI



Arequipa.- Este rocoto sí pica. Melgar (3° con 4) derrotó 1-0 a Puerto Cabello (4° con 1) para seguir vivo en el grupo G de la Sudamericana. A pesar de jugar con uno menos desde los 55' por roja a Lautaro Guzmán, los mistianos se impusieron con gol de Pier Barrios (42'). El VAR anuló otro tanto a Kenji Cabrera por milimétrica posición adelantada.

Hoy, por el grupo D del torneo, Atlético Grau (4° con 0) recibe a Sportivo Luqueño (3° con 0) en el Monumental (9:00 p.m./ESPN 2).

Barcelona remató 40 veces pero solo ganó 1-0 a Mallorca y obliga a Real Madrid a vencer hoy a Getafe

ATAQUE Y DEFENSA



Barcelona.- Uno propuso, el otro dispuso. Todo el equipo del Barcelona (1° con 76) en cancha del Mallorca. El cuadro 'culé' registró 40 remates al arco contrario, 13 directos a portería, y lo que pudo ser una goleada se volvió apenas en un 1-0 para los azulgranas. Ningún equipo ha registrado esa cantidad de tiros en un partido de Liga española en los últimos quince años. Eso le bastó para aumentar a siete la diferencia con su escolta Real Madrid (2° con 69), que hoy está obligado a derrotar de visita a Getafe (2:30 p.m./ESPN 2).

El arquero mallorquí Leo Román fue figura al atajar varios disparos, pero no pudo contener a Dani Olmo, que recién a los 46' pudo romper la muralla rival. "El portero (rival) estuvo muy bien. Creo que han defendido todo el equipo. La forma de jugar nuestra ha estado muy bien. Hemos visto menos errores que en partidos anteriores. Hicimos un duelo fantástico", explicó el técnico azulgrana Hansi Flick, que hizo descansar a algunos titulares, como Raphinha, pensando en la final de Copa del Rey, el sábado, ante el Madrid. Carlo Ancelotti, DT de los 'merengues', está obligado a ganar hoy, de lo contrario adelantaría su salida del club.

DATAZOS

AL-NASSR (3° con 60), sin Cristiano Ronaldo, ganó 3-2 de visita a Damac y se mantiene a 8 puntos del líder Al-Ittihad en la liga saudí.

INTER Y AC MILAN se enfrentan hoy en la revancha de semifinales de la Copa Italia (2:00 p.m./DTV), tras el 1-1 de la ida.



PSG SUMÓ 39 PARTIDOS SIN PERDER DE VISITA

LA MARCA DE LUIS ENRIQUE

Nantes.- PSG estableció un nuevo récord. Con su empate 1-1 con Nantes sumó 39 partidos de visita sin perder en la Ligue1 (30 triunfos y 9 empates) y superó la marca del AC Milan, que alcanzó 38 en 1991-93. El cuadro de Luis Enrique, que ya es tetracampeón, también lleva 30 duelos invicto en la actual liga y está a dos del récord de Nantes. Vitinha adelantó a los parisinos (33') y Douglas Augusto (83') igualó para el local. Diez años después, el DT español podría alcanzar el triplete con PSG, que anteriormente consiguió en 2015 con Barcelona.



TRIUNFO AGÓNICO SOBRE ASTON VILLA

CON MUCHA SUERCITY

Manchester.- Con un gol agónico a los 94', Manchester City derrotó 2-1 a Aston Villa y se puso tercero en la Premier League con clasificación a la próxima Champions. Bernardo Silva (7') adelantó a los 'ciudadanos', tras una falla del 'Dibu' Martínez. Los 'villanos', que no sacaban puntos del Etihad Stadium desde 2007, empataron con penal de Marcus Rashford (18'). Hasta que Matheus Nunes puso el segundo sobre el final. El argentino 'Diablito' Echeverri acompañó al plantel de Pep Guardiola a pesar de no estar entre los convocados. El City está listo para pagar 150 millones de euros al Leverkusen para fichar al volante Florian Wirtzat.



CUERVO Y DIABLO

El presidente de San Lorenzo, Marcelo Moretti, fue grabado en video recibiendo 25 mil dólares de coima. El directivo habría pedido ese dinero a la madre de un juvenil para fichar a su hijo. El titular de los 'Cuervos' aparece junto a Francisco Sánchez Gamino, funcionario de la Jefatura de Gabinete, quien fue destituido inmediatamente de su cargo por el Gobierno.



EL MUSEO PAPAL

El papa Francisco fue un amante del fútbol, recibió decenas de regalos, como camisetas autografiadas, trofeos, botines, fotos y más. Todos los coleccionó en un museo personal. "Con una pelota de trapo se hacen milagros", resumió, en 2019, su visión del fútbol como un fenómeno que trasciende en el mundo.

Vengadora cuenta que hace dos meses están separados, pero no peleados y **quieren llevar 'esta dolorosa situación** en privado'

Tilsa y Jackson

firmaron el divorcio

"Ya firmamos nuestro divorcio", confesó Tilsa Lozano luego de haber sido ampayada en un hotel junto a su aún esposo Jackson Mora.

La conductora de 'La noche habla' después de dos años y cinco meses le da fin a su matrimonio con el empresario.

"Hace dos meses estoy separada, no he hablado nada porque es un tema delicado, uno no toma decisiones de un día para el otro. El día que nos ampayaron en el hotel, fui con Camila (su amiga). Yo subí sola y ese día le entregué los papeles del divorcio", explicó.

¿Te quedaste toda la noche?

Sí, me quedé toda la noche. Hablamos un montón y coordinamos miles de detalles que se tienen que coordinar.

¿Fue una reunión solo para firmar los documentos, no para una reconciliación?

Los papeles ya están firmados, ahora va a seguir su curso legal y tenemos que ir a la notaría. Yo no estoy peleada con él, lo quiero mucho y queremos llevar esta dolorosa situación en privado y con respeto.

Señala que el día que los ampayaron en el hotel se reunieron para ver algunos **detalles del fin de su relación**

¿A pesar del divorcio han quedado como amigos?

Lamentablemente la gente está acostumbrada a los escándalos y separaciones con puñales de por medio, pero ese no es nuestro caso. Por eso estos dos meses no hablamos del tema y cuando a mí me preguntaban lo llevaba a la broma para no dar detalles. Nunca nos enviamos indirectas.

Por este tema, ¿sientes que a veces se ha invadido la tranquilidad de tu familia?

Sí, mi hija se enteró de toda la situación por ellos (cámaras de Magaly). Entiendo que están trabajando, pero nunca voy a entender que metan un micrófono, digan cosas y hagan llorar a una criatura de 9 años.

¿Sigues creyendo en el amor?

Siempre creeré en el amor por la forma en la que yo amo. (J. Lino)

trome fiesta

Grasse:

Lo de Renato fue efímero

Grasse Becerra no desmintió la versión que dio Renato Rossini en 'El valor de la verdad', al afirmar que fueron amigos con derecho.

"Lo de Renato fue tan efímero en mi vida que no sabría qué nombre ponerle, pero dentro de todos mis exsalientes, incluso los no firmados como Renato, dicen que soy excelente madre, mujer y amiga", manifestó la ex Vengadora, quien añadió que prefiere no hablar del actor.

"El único hombre que nunca ha tenido palabras lindas, estando conmigo y ahora ni estando, es el papá de mi bebito. Es más, ya no quiero ni decir nada sobre Renato porque seguro me llama a decirme que soy de lo peor porque tengo pasado", comentó Grasse, que ahora prefiere estar soltera.

"Ya no quiero amigos con derecho ni good time, nada", finalizó Grasse. (J. Lino)

Ya no desea amigos con derechos ni 'good time'

Samantha

templada de Álvaro

Samantha Batallanos reveló que sí le propuso matrimonio a su pareja Álvaro Rod, pero como proyecto de vida.

"Ambos hablamos de matrimonio, se lo propuse, pero para el futuro. Nos va bien, ya cumplimos un mes de relación y sentimos que nos conocemos de toda la vida. Ninguno de los dos se ha casado, ni tenido hijos, nacimos el mismo año, en el 93, nos hace ilusión muchas cosas y ambos pensamos que queremos estar juntos el resto de nuestras vidas. Estoy muy feliz y acaba de mandarme pasajes para que lo acompañe por su gira en Europa, porque me dice que me extraña", dijo la modelo. (C. Chévez)

Y han hablado de matrimonio



Leslie

bajó 8 kilos

Volvió al gimnasio y se siente más joven y saludable

Leslie Moscoso afirmó que se siente una mujer rejuvenecida, tras cambiar su estilo de vida por temas de salud.

"Me ha costado mucho cambiar mi estilo de vida, estaba deprimida y 'La Mackyna' me ayudó, pues me empezó a entrenar. Decidí cambiar por un tema de salud, tengo hipotiroidismo y se me complicó. Mi doctora me dijo que mi vida debería dar un giro, sino se iba a desencadenar en diabetes", contó Moscoso.

¿Cuántos kilos has bajado?

Ocho kilos. Cambié mi alimentación y retomé mi pasión por el gimnasio. Estoy disciplinada, me siento llena de energía, más joven y saludable. (L.G.)

Patricia saca pecho



Patricia Portocarrero está feliz porque la cinta 'Soltera, casada, viuda y divorciada 2' llevó el fin de semana más de 150 mil espectadores a las salas de cine. "El Perú ha vuelto a creer en el producto peruano. Agradecemos a la producción, que dio el protagónico a cuatro mujeres maduras, de entre 40 y 50 años, que no necesitaron a la jovencita, sino que se apostó por la historia de mujeres reales, que lloran, sufren y ríen", dijo.

Por éxito de 'Soltera, casada, viuda y divorciada 2'

Luigui: Con Xiomy no pasa nada

Le molesta que especulen que ***hay un coqueteo entre ellos*** cuando graban los ***sketches de 'La casa de la comedia'***, porque es casado y ***están trabajando***

Solo amigos. Luigui Carbajal aseguró que las especulaciones sobre un supuesto coqueteo entre él y Xiomy Kanashiro en los sketches de 'La casa de la comedia' son solo para molestar a Jefferson Farfán. *"No existe nada, yo soy una persona casada y la gente crea ese tipo de contenido para generar (vistas). A mí no me agrada ese tipo de especulaciones"*, respondió Luigui, que al ver los videos que circulan en las redes, donde los muestran dándose piquitos, agarrados de las manos y a ella sobándole la pierna durante los sketches, agregó:

"Están buscando tres pies al gato, porque eso es en plena grabación. En ese momento estamos actuando, estoy trabajando. Creo que esto lo hacen por molestar a la 'Foca' (Farfán) porque tiene una relación con Xiomy, pero a mí esta situación me molesta, al igual que a mi esposa", dijo.

El cantante comentó que hasta el momento su esposa no ha visto los videos, pero *"esto perjudica su bienestar porque está embarazada y si lo ve seguro se va a incomodar"*, afirmó.

De seguro te dirá que ya no grabes con ella...

Yo no grabo con Xiomy porque a ella le toca jueves y yo grabo martes. Hay que entender que estamos actuando, nada es real y dejen de imaginarse cosas donde no las hay. (J. Lino)

Tenchy exige justicia para hija

Hizo denuncia para apoyarla y no por 'figuretear'

El exfutbolista Tenchy Ugaz señaló que expuso el caso de su hija no por 'figuretear', sino porque ella se lo pidió, ya que su mamá, la actriz cómica Sara Manrique, no le creyó cuando le contó que habría sufrido tocamientos indebidos por parte de su padrastro.

"Como padre sé que estoy haciendo lo correcto porque estoy apoyando y confiando en mi hija. Me siento destrozado, pues su mamá no le dio el respaldo que necesitaba cuando le contó lo que vivió con su actual esposo", detalló.

Tenchy, ¿es cierto que recibiste una carta notarial para que no hables del tema y cuidar la salud emocional de tu niña?

Sí, pero no puedo quedarme callado. Mi hija me pidió que hable, no lo hice por figuretear, por eso salí a dar la cara y exigir justicia. (C. Chévez)



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **DARINKA RAMÍREZ** subió a su historia de Instagram un video donde se ve que su pequeña hija, fruto de su relación con **JEFFERSON FARFÁN**, recibe de regalo un bicicleta nueva. Y la gente se pregunta qué es lo que pasó con la que le regaló **XIOMY KANASHIRO**. ¿La habrá botado?... **CAROL REALLI** festejó ayer su cumpleaños y lo hizo acompañada de su amorcito **ANDRE BANKOFF**, quien llegó desde Brasil. La parejita viajó al Cusco para disfrutar de una de las maravillas del mundo. Buena... **PACO BAZÁN** regresó a la conducción de



su programa, 'El deportivo en otra cancha', y dijo que **MAGALY MEDINA** seguirá siendo su 'madrina' a pesar de las críticas que ha recibido por no darle una entrevista a un reportero de su programa. Espera que no lo sigan chancando, sino se irá al lado oscuro y podría convertirse en 'Andrealover'. Qué buena... La cantante **MARIALÉ SALAZAR** contó que cuando formaba parte de una agrupación de puros hombres, un director la acosaba y ella lo 'parchaba', pero él decía que era broma. Asuu... Ahora sí me quito porque mi amorcito me dice que hoy en la noche me hará un gol como el de Paolo... Suuuuaaaveee.

Cuenta en 'Café con la Chévez' que nunca tuvieron una relación porque al pelotero 'le gusta que le hagan otra cosa'

Fanny Alache

ECHA A ROBERTO MARTÍNEZ

La exbailarina Fanny Alache contó en 'Café con la Chévez' el secreto de Roberto Martínez y sus broncas con Daysi Ontaneda por el pizzero Mauricio Diez Canseco.

Fanny, ¿tú tuviste una relación con Roberto Martínez?

No llegué a tener nada con Roberto, pero sí salimos. Ay no, ¿cómo puedo decir esto?

¿O sea, no hubo besito, abrazo?

No, porque para mí es otra cosa...

Ah, ya. Tranquila, dilo nomás...

Le gusta que le hagan otra cosa...

¿Todo el entusiasmo se te fue?

Yo creo que la mayoría que ha estado o se ha casado con él, les da vergüenza salir a hablar.

Y su bronca con Daysi Ontaneda fue por Brad Pizza

Con Daysi Ontaneda hubo varias fricciones.

Ese es otro problema. ¿Se acuerdan cuando se comentó que ella había sido pareja de Miguel (Barraza). No se puede tapar el sol con un dedo, porque al final hay un montón de archivos. Pero el problema se suscitó porque en ese tiempo Mauricio Diez Canseco me invitaba a salir. Y de un momento a otro me enteré de que también salía con Daysi.

¿Daysi te cuadró?

Me cuadró y le dije "perdóname, yo estaba saliendo con él, tú te has metido por una copa de vino".

¿Qué te dijo?

Que por favor dejara de llamar a Mauricio. Me la encontré ahora último en la actividad de Javier Soriano, estaba bien mareada y se paró a reclamarme y decirme: "Qué chu... te importa que haya sido mujer de Miguel Barraza". Entonces yo le dije "a mí no me importa, el público quiere saber por qué lo niegas" y me volteé.

'Busca titulares hablando de chicas'

Janet Barboza criticó a Roberto Martínez por hablar de las mujeres con las que estuvo para hacerse notar.

"Un hombre con tantos años encima tendría ya que dedicarse a otra cosa y no buscar titulares basados en las chicas", dijo Barboza.

También señaló que, al igual que hizo con Larissa Riquelme al insinuar que salió con ella, Martínez tuvo un comentario similar sobre ella en el pasado.

Janet raja de Martínez por referirse a Larissa Riquelme

Víctor Hugo le perdió la pista al Chino

No sabe si Miyashiro regresará a la pantalla chica con Beto Ortiz

Víctor Hugo Dávila dijo no saber nada sobre el supuesto regreso de Aldo Miyashiro a la pantalla chica, junto a Beto Ortiz, a través de Panamericana Televisión.

"La última vez que hablé con Aldo fue el último día del programa ('Ocho locos'), pero no nos comentó nada, si es que volverá o si seguiremos siendo su equipo. Algunos ya están trabajando en otra producción, yo he decidido tomarme unas semanas dedicadas a mí, ya luego escucharé propuestas. Ahora, sobre Aldo y Beto no sé nada", indicó el periodista. (J. Lino)

Toño se corre de extorsiones

Solo hace shows en provincias

El cantante Toño Centella contó que casi no está realizando presentaciones en Lima debido a la inseguridad de la ciudad.

"Acabo de llegar de la sierra. Estuve por Huaraz y en estos días me voy para Trujillo. Gracias a Dios que todo está bien, pero más que nada estoy viajando por diferentes lugares por Perú debido a la situación por cómo está por acá (Lima)", sostuvo Centella, quien espera que no se den más casos de inseguridad en el país y pueda seguir trabajando tranquilo. (L.G.)

familia bienestar

Ejercicios

En la tercera edad, la actividad física es muy importante para garantizar la movilidad, autonomía, salud, bienestar y calidad de vida. Antes de empezar, haz estiramientos.



Dilo con flores

Más que un simple regalo, las flores son una poderosa expresión del amor, cuidado y conexión única entre las personas. Además, eleva nuestra autoestima.



Cuida tu corazón

Para prevenir enfermedades cardiovasculares debes seguir una alimentación saludable, que incluya ejercicios, moderar el consumo de alcohol y gestionar el estrés.



SEÑALES DE ALERTA QUE NO DEBES IGNORAR

PÁRKINSON EN ADULTOS JÓVENES

POR:ESTEFANY VALLADARES

El actor peruano Renato Rossini, de 54 años, reveló que padecía de párkinson. Situación que tomó a muchos por sorpresa, porque comúnmente asociamos esta enfermedad con personas ancianas. Sin embargo, este mal neurológico puede darse a cualquier edad.

"El párkinson es una enfermedad degenerativa, invalidante y no tiene cura. Puede aparecer a cualquier edad, pero con más incidencia en adultos mayores", explica el médico geriatra Carlos Sandoval, quien indica las primeras señales de alerta.

1. **TEMBLOR EN REPOSO.** Es una de las señales más comunes. Suele comenzar en una mano o en los dedos, incluso cuando no se está haciendo ningún movimiento.

2. **RIGIDEZ MUSCULAR.** Puede sentirse como tensión o dolor en brazos, piernas o cuello. Y esta rigidez puede limitar el movimiento.

3. **MOVIMIENTOS LENTOS.** Se manifiesta como torpeza, lentitud al caminar o dificultad para iniciar movimientos cotidianos.

4. **FALTA DE EQUILIBRIO.** Como inestabilidad al girar o cambiar de dirección, y tendencia a inclinarse hacia adelante o encorvarse.

5. **CAMBIOS EN LA ESCRITURA Y VOZ.** Es común que la letra se torne más pequeña y apretada. Y se pierde la capacidad de entonar la voz.

6. **SIN EXPRESIONES.** Se puede notar una disminución en la expresividad facial, llamada médicamente 'rostro congelado'. Es una de las señales más evidentes del párkinson.

AUNQUE SUELE ASOCIARSE CON LA VEJEZ, ESTA ENFERMEDAD PUEDE APARECER ANTES DE LOS 50

SABÍAS QUE...?

La enfermedad de Párkinson se origina por la pérdida de neuronas en el cerebro que producen dopamina, sustancia clave para el control de los movimientos voluntarios.

PADRES E HIJOS



Juliana Sequera
Psicóloga clínica T.P. 198493

DEPRESIÓN: MÁS QUE TRISTEZA

La depresión no es solo tristeza. Es una afección clínica que afecta al cuerpo, la mente y el sentido de la vida. Puede manifestarse como agotamiento persistente, apatía, insomnio, cambios en el apetito, dificultad para concentrarse o una sensación de vacío que no desaparece. A menudo pasa desapercibido, porque no siempre hay lágrimas: algunas personas siguen cumpliendo con sus rutinas, pero por dentro se sienten rotas. Desde la psicología clínica, sabemos que detectar sus signos a tiempo puede evitar complicaciones graves. La depresión no es falta de carácter o debilidad; es una llamada del cuerpo y la mente para ser escuchados. Hablar de lo que duele y buscar ayuda profesional puede salvar vidas. Cuidar la salud mental es una necesidad urgente y colectiva. Si tienes fatiga constante, desinterés, insomnio o sueño excesivo, inapetencia, sentimientos de inutilidad o culpa y dificultad para concentrarte, es hora de tener una evaluación de un profesional de salud mental.

@julianasequera en Instagram

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Tortillas de coliflor



INGREDIENTES
- 400 g de coliflor
- 150 g de migas de pan
- 150 g de queso rallado
- 2 huevos
- 1 cebolla en juliana
- 2 dientes de ajo picados
- 4 cdas. de aceite de oliva
- Sal al gusto

PREPARACIÓN
- Lavar y cortar los ramilletes de la coliflor y cocerlos 5 minutos cuando empiece a hervir. Escurrir.

Poner la coliflor (ya seca) en una trituradora durante unos segundos. Agregar la miga de pan, el queso, la sal y los dos huevos. Mezclar bien hasta que se forme una masa que se pueda manipular. Hacer bolas con la masa y luego aplanarlas para formar las tortillas. No hacerlas muy finas ni muy gruesas. Rehogar en una sartén la cebolla y los ajos. Añadir las tortillas de coliflor y cocinar en fuego medio por ambos lados, hasta que estén bien consistentes.



¡A LA ANEMIA LE GANAMOS TODOS! trome

POR: ESTEFANY VALLADARES

→ YÁCOMO CASAS

'LAS REGLAS MUY ABUNDANTES PUEDEN CAUSAR ANEMIA'

✖ Existe una relación directa entre la menstruación y la deficiencia de hierro, así como la malnutrición en las adolescentes ✖ Por eso, experto recomienda que consuman alimentos ricos en este mineral

Miles de adolescentes mujeres inician su vida menstrual sin saber que esa etapa natural de su desarrollo también puede exponerlas a tener anemia. El cansancio o la falta de concentración suelen ser vistos como 'parte de la adolescencia', pero en realidad pueden ser síntomas de esta enfermedad.

Para entender mejor esta problemática, conversamos con el nutricionista Yácomo Casas.

¿Qué tan común es la anemia en adolescentes mujeres en el Perú?

No tengo el dato exacto, pero la anemia adolescente es una de las más frecuentes en el país.

¿Cuáles serían las principales causas?

La malnutrición y, sobre todo, la alimentación no rica en hierro.

¿Qué relación directa existe entre la menstruación y la anemia?

Si a la malnutrición le sumas sangrado abundante o varios días de regla, que es común en las adolescentes porque recién se están desarrollando, entonces se vuelven más propensas a sufrir anemia.



+datos

→ Según datos de Unicef, el 23% de las adolescentes en Perú padecen de anemia.

→ La anemia puede empeorar el sangrado menstrual al alterar la coagulación, generando un círculo vicioso: más sangrado genera anemia y esta puede aumentar el sangrado.

→ La anemia adolescente puede desarrollar cambios conductuales, como más irritabilidad, tristeza, ansiedad y riesgo de tener cuadros de depresión.

SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES

¿Cuáles son los síntomas más frecuentes?

Cansancio, agotamiento, bajo rendimiento escolar, mal humor, no tienen ganas de realizar actividad física. Y también hay signos físicos visibles que deberían alertar.

¿Como cuáles?

Cabello opaco y quebradizo, palidez y piel reseca.

¿Con qué frecuencia deberían evaluar su nivel de hemoglobina?

Si no hay antecedentes de anemia, una evaluación anual podría ser suficiente.

¿Y si los hay?

Cada dos meses. Y si hay sangrado abundante, debería ser evaluada por el ginecólogo.

¿Es fácil detectarla o pasa desapercibida?

Lamentablemente, pasa desapercibida. Por eso, es clave que las adolescentes se realicen chequeos médicos anuales.

¿Qué tipo de alimentación deberían seguir para prevenirla?

Una alimentación completa porque necesitan energía. Y hay que reforzar la ingesta de alimentos ricos en hierro de origen animal (carnes rojas, aves, pescado, cerdo, cordero, cuy, vísceras, sangrecita), vitamina B y vitamina C.

¿Y los de origen vegetal?

Mira, la mejor fuente de hierro es de origen animal. El porcentaje de hierro que absorbemos de los vegetales es muy pobre, pero también debe incluirse en la dieta.

¿Cómo podría mejorar esta absorción?

Añadiendo un cítrico a los vegetales, ya sea naranja, piña, fresa, papaya, carambola, etc. Y la mejor forma es en jugo.



YÁCOMO CASAS

NUNCA DEJAR DE COMER

¿Qué errores comunes cometen las adolescentes que podrían estar contribuyendo a la anemia?

En simple: dejar de comer. Actualmente, hay una tendencia preocupante hacia la delgadez y a hacer dietas extremadamente restrictivas. Esto no solo ocasionará anemia, sino también otros problemas más graves. La alimentación debe ser completa.

trome ESCOLAR

TODOS LOS 23 DE ABRIL, EL MUNDO RECONOCE SU VALOR PARA LA CULTURA

¿Por qué se celebra el Día del Libro?

LIBRO PROVIENE DEL LATÍN LIBER, QUE SIGNIFICA **LIBERTAD Y CORTEZA DE ÁRBOL**

Hoy es el Día Internacional del Libro, fecha que, por acuerdo de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco), se celebra cada 23 de abril para reconocer el valor de este producto cultural y fomentar la lectura, la industria editorial y la protección de los derechos de los autores.

La fecha, propuesta por la Unión Internacional de Editores y oficializada por la Unesco en 1995, se fijó en relación con el 23 de abril de 1616, en que se mencionó que fallecieron las grandes figuras de la literatura universal Miguel de Cervantes Saavedra, William Shakespeare e Inca Garcilaso de la Vega.

Sin embargo, Cervantes –maestro de la literatura española y autor del 'Quijote'– realmente falleció el 22 y fue enterrado el 23 de abril; mientras Shakespeare –máximo representante de la literatura de habla inglesa y autor de 'Hamlet' y 'Romeo y Julieta'– murió el 23 de abril del calendario juliano, ya desaparecido o en desuso, que corresponde al 3 de mayo del calendario gregoriano que usamos en la actualidad.

Más allá de que en realidad los fallecimientos de Cervantes y Shakespeare no fueron el 23 de abril, la fecha se tiene por válida y cada vez más países la celebran como el Día Internacional del Libro.

LA YAPA

La Unesco define un libro como una publicación impresa no periódica de al menos 49 páginas sin contar las de la cubierta. El primer libro sería el 'Sutra del diamante', estampado en China en 868 con la técnica xilográfica (tallado de imágenes y textos en madera para obtener un relieve que con pintura imprime páginas en papel). En 1455, la Biblia de Johannes Gutenberg fue el primer libro impreso en Europa con tipos móviles (letras en metal que combinadas forman palabras y líneas).

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿A LOS CHINOS LES GUSTA TOMAR AGUA CALIENTE, INCLUSO EN VERANO?



Según la teoría de la medicina tradicional china, el estómago prefiere el calor y odia el frío. Beber agua caliente puede ayudar a protegerlo. Esta costumbre se ha trasladado a otras bebidas, como por ejemplo la cerveza. En los bares suelen servirla a temperatura natural.

CÓMO SE ESCRIBE

Rivalidad

Rivalidad es la condición que tienen aquellos que son rivales. Dos personas o conjuntos son rivales, por su parte, cuando compiten entre sí o resultan enemigos. El término procede de la palabra latina rivalitas ('cualidad de enemigo'). Enemistad producida por emulación o competencia muy vivas.

PLAYA ROJA



Ubicada en la Reserva Nacional de Paracas, la Playa Roja es espectacular por su exótica belleza. La playa toma el color rojizo de la roca ígnea llamada granodiorita rosada, que contiene magma solidificado en su interior. El mar impacta contra las rocas y las olas arrastran los fragmentos de rocas rojizas que se acumulan en la orilla. El contraste con los colores amarillos y ocres de los acantilados la convierten en una verdadera obra de arte natural.

curiosidades

NO TODAS LAS ARAÑAS TEJEN TELAS



Las telarañas son estructuras de seda hechas para atrapar presas y, aunque todas las arañas producen seda, no todas las construyen para atrapar su alimento. Las que sí lo hacen producen una amplia gama de tipos de telarañas, desde las conocidas telarañas orbe hasta las de hebras pegajosas individuales. Las arañas que no tejen telarañas atrapan a sus presas por otros medios, como emboscarlas desde un agujero en el suelo (como las arañas de trampilla) o acecharlas y saltar sobre ellas (como las arañas saltadoras).

Las que no tejen telarañas también usan seda, pero para otros fines, como la construcción de refugios y líneas de seguridad.

COLECCIONES

EL ARTE DE COCINAR CON PISU EN 100 RECETAS

PIACENZA ACERO INOX
MARCA EXCLUSIVA

EL ARTE DE COCINAR CON PISU EN 100 RECETAS

LOMO saltado

ARROZ

2DA ENTREGA

S/ 59.90

Precio regular: S/ ~~59.90~~

TACOMA + RECETARIO

1. SANTOKU
3. DEL CHEF
4. NAKIRI
5. TIJERA
6. TRINCHANTE
7. FILETEADOR
8. DESHUESADOR
9. AFILADOR
10. VERDURAS
11. MULTIUSOS
12. PELADOR

Cada entrega incluye un recetario con los **mejores platos de Pierre Pisu Suqueyama** para que te conviertas en todo un chef.

Madera Pakkawood
Diseño Premium

Acero inox diseño damasco

¡ENCUÉNTRALO EN QUIOSCOS O EN NUESTRA WEB!



Para adquirir las 12 entregas consistentes en: 9 cuchillos + 1 tijera + 1 afilador + 1 tacoma, cada entrega viene con un libro de recetas, deberá: (i) acercarse a su quiosco más cercano y/o, (ii) ingresar a la página web Colecciones el Comercio https://coleccioneselcomercio.pe/; y/o, (iii) escribir al WhatsApp 968 070 096 / 922 957 466. La primera entrega: "Cuchillo Santoku" tiene un costo de S/34.90; la entrega especial: "Tacoma" tiene un costo de S/ 59.90; y, desde la tercera hasta la duodécima entrega, tienen un costo de S/34.90 cada una. Stock de 6,000 unidades en promedio por entrega de la colección o hasta agotar stock. Válido a nivel nacional desde el 10 de abril hasta el 17 de julio de 2025.



SEGURO INTEGRAL DE SALUD
OBRA DE NABOKOV
CLORURO DE SODIO
VECINAS
ARTÍCULO
RÍO DE ITALIA QUE DISCURRE POR LA REGIÓN DE TOSCANA
DAR VUELTAS ALREDEDOR DE SÍ
IMAGINE
RABINO
SUJETEN CON CUERDAS
CÉRVIDO
"SUITE PERUANA"
FLOTA EN LA LECHE
REPETIDO MAMÁ
UNO, CIFRA, CANTIDAD
FAMOSA
INFUSIÓN
LAMPA
ATRAE METALES
CIUDAD DEL ETERNO CALOR
RELATIVO A LA NARIZ
TOMAN UN LÍQUIDO
TERRITORIO GOBERNADO POR UN REY
ASTATO
FINAL DEL REZO
CARCOMER
ÁRBOL NATIVO DE AMÉRICA DEL SUR
TRASQUILAR
INDICA AUSENCIA
CARCAJADAS
FAMOSO TANGO
TITICACA O POOPÓ
REGISTRO INDUSTRIAL
PARTE TRASERA DE ALGO
SUFIJO GENTILICIO
PREMIO NOBEL DE LITERATURA 1994
CONSONANTE
CONSEJERO, MENTOR
DEL VERBO ERRAR
TERCERA PERSONA
OBRA DE G. MISTRAL
SÍMBOLO DEL HELIO
DIOS EGIPCIO
ME PERTENECE
PATO Y PALOMA
DIOS GRIEGO DE LA GUERRA
MANJAR DE HUEVAS DE ESTURIÓN
GANSO, AVE
CAMPEÓN
ARCO (INGLÉS)
ES (INGLÉS)
ANILLO DE HIERRO
MIRA
PREFIJO OÍDO
VIDEOARBITRAJE
FINAL VERB.
REY Y AS (NAIPES)
TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD
MANIJA
TONTO, BOBO
NACIONAL (ABREVIADO)
DIRECTOR TÉCNICO
ORG. DE LOS EE. AMERICANOS
FÓSFORO
SOCIEDAD ANÓNIMA
ÁREA
ALFA
UNO
PARTIDO APRISTA PERUANO
PONE LISO ALGO (FEMENINO)

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Un detalle familiar te sorprende gratamente. Aprovecha para recuperar algunas cosas valiosas.


20.4 | 20.5

TAURO. Estás cargado por tantas responsabilidades, pero la vida te premiará con algo que te hará sentir bien.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Saca a relucir tu buen criterio y experiencia para llegar a un acuerdo. Levanta el ánimo.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Mejora tu actitud, eso te ayudará a salir adelante. Evita lastimar a los seres que están a tu lado.


23.7 | 22.8

LEO. Retrocede solo para volver a tomar impulso, tienes muchas cosas buenas a tu alrededor. Escucha consejos este miércoles.

23.8 | 22.9

VIRGO. Debes manejar con calma algunos contratiempos, piensa bien antes de tomar cualquier decisión.


23.9 | 22.10

LIBRA. Podrás definir algo importante para tu futuro. No caigas en el pesimismo y da lo mejor de ti.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Te revelan algo que te sorprenderá. Día ideal para concretar un deseo pendiente. Calma esa ansiedad.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Si has cometido un error es hora de solucionarlo con decisión. No ganas nada lamentando lo que pasó.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Habla con tu pareja o familia y resuelve esas dudas, no esperes a que sea demasiado tarde. Serénate.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Estás en una tranquila etapa de tu vida, no la malogres con actitudes que no valen la pena. Recapacita.


19.2 | 20.3

PISCIS. Deja de lado los rencores, pues no sirven para avanzar y crecer. Esa persona especial necesita verte.

PURAS letras

PALABRAS RELACIONADAS AL PERIODISMO

F	R	I	I	P	R	E	D	N	S	D	F	E	C	A	F	A	Z	C	V	Z
O	O	A	N	N	O	I	S	I	V	E	L	E	T	V	Z	A	O	F	A	Z
T	C	R	D	V	V	F	A	Z	A	D	P	S	F	A	Z	M	R	C	Z	C
O	T	O	T	F	E	E	Z	C	D	R	I	L	C	Z	E	Z	E	D	O	R
G	C	E	L	G	V	S	S	R	C	V	I	D	U	N	F	A	D	L	R	R
R	A	I	L	U	D	Z	A	T	E	D	A	O	T	M	C	Z	A	D	T	E
A	M	N	L	E	M	R	D	R	I	R	Z	A	D	A	A	B	C	C	O	C
F	U	B	A	V	R	N	A	A	I	G	R	O	A	Z	O	D	C	D	G	D
O	L	E	S	A	Z	D	A	B	I	I	A	I	C	R	V	A	I	A	R	A
N	I	S	N	C	E	A	I	D	O	F	C	C	A	I	I	Z	O	Z	A	C
O	B	T	O	R	B	R	S	C	Z	N	A	D	I	C	D	D	N	C	F	I
T	E	D	P	D	C	O	D	N	E	C	O	R	I	O	A	O	F	A	I	T
C	R	V	S	S	C	Z	L	R	E	R	O	T	G	C	N	C	I	C	A	I
D	T	C	E	F	A	Z	E	E	C	R	O	N	D	O	D	A	O	R	D	R
C	A	A	R	C	Z	F	D	A	T	N	P	C	F	A	P	I	D	A	E	C
Z	D	D	R	E	N	T	R	E	V	I	S	T	A	C	D	I	C	Z	A	P
D	F	A	O	O	F	T	G	R	A	F	N	D	A	A	F	A	T	C	Z	A
C	Z	A	C	F	A	Ñ	E	S	E	R	C	O	R	E	T	R	O	P	E	R

- Boletín
- Colaborador
- Columna
- Comentario
- Conferencia
- Corresponsal
- Crítica
- Diario
- Entrevista
- Escribir
- Fotógrafo
- Investigación
- Libertad
- Narrar
- Noticia
- Ortografía
- Periódico
- Pluma
- Prensa
- Radio
- Redacción
- Reportero
- Reseña
- Revista
- Televisión
- Tipografía



MI ENAMORADA ME DEJÓ POR MISIO

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



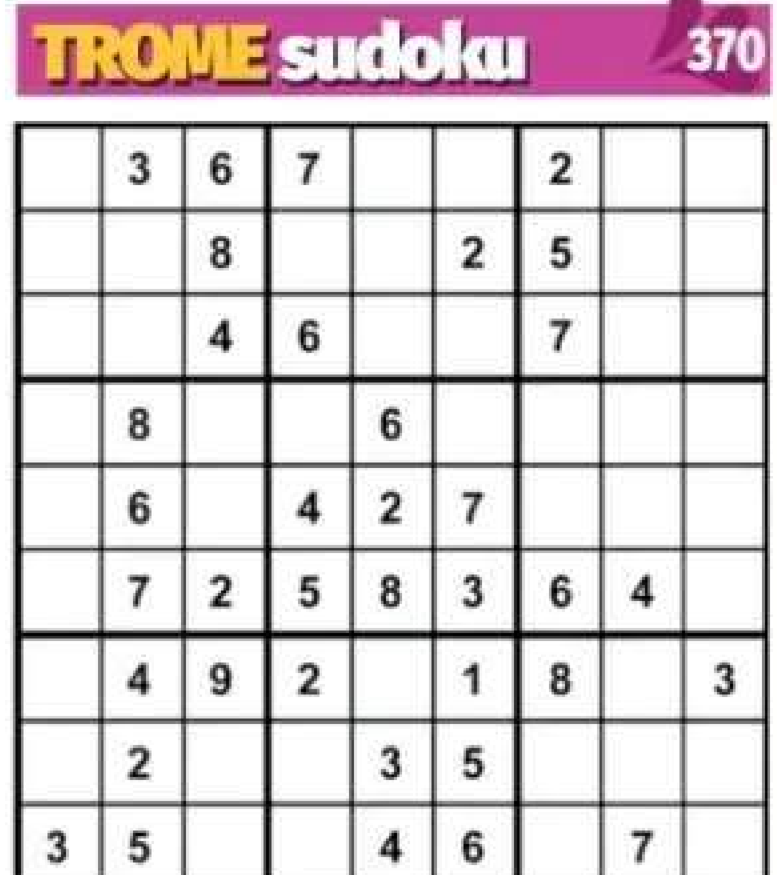
ALBERTO (32).- Hola, doctora Carmen, la historia que le voy a contar me dejó muy mal, pero creo ya haber superado ese momento. Soy un hombre trabajador, muy atento y responsable, pero fui víctima de un engaño. Mi enamorada de ese entonces me sacó la vuelta con otro hombre. Cuando la enfrenté me pidió perdón, pero no volvió conmigo porque para ella yo era un misio. Me dijo que buscaba algo mejor y que conmigo no iba a lograr nada. Eso me desilusionó. Ahora, busco a una chica de 25 a 40 años que me quiera y no solo busque mi dinero. Llamar al **917-006-460.** Gracias.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: Lamentablemente, hoy muchos miden a las personas por el tener y no por el ser. De ese modo se pierden la oportunidad de conocer a gente valiosa en sus vidas. Pronto llegará una buena mujer que sabrá reconocer tus cualidades. **Suerte.**

TROME sudoku 370

	3	6	7			2		
		8			2	5		
		4	6			7		
	8			6				
	6		4	2	7			
	7	2	5	8	3	6	4	
	4	9	2		1	8		3
	2			3	5			
3	5			4	6		7	



TROME SERIES

NETFLIX

MANUAL PARA SEÑORITAS



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8

Esta historia de época nos lleva hasta la Madrid de 1880, a la vida de Elena Bianda, una chaperona que se dedica a encontrar marido a las señoritas de la alta sociedad. Es muy reconocida por sus habilidades casamenteras. Sin embargo, todo cambia cuando va a la casa de los Mencía para encontrarles pareja a tres hermanas.

SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!

Café con la Chevez

EN 'CAFÉ CON LA CHÉVEZ' AFIRMA QUE LE GUSTA QUE 'LE HAGAN OTRA COSA'

/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

FANNY ALACHE ECHA A MARTÍNEZ

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ



EL BÚHO EN SATIPO



Este *Búho* aprovecha los feriados largos para oxigenarse y viajar. **Semana Santa** fue la excusa perfecta para coger mi mochila y darme un salto a la calurosa y pujante ciudad de **Satipo, en Junín.** Fue así que partí el miércoles por la tarde hasta el **terminal Yerbateros** para coger el primer bus y recorrer durante once horas esa serpenteante y siempre incierta **Carretera Central,** que atraviesa las tres regiones de nuestro país. Por la ventana del bus, pude ver con fascinación cómo el paisaje se iba transformando cada tres o cuatro horas. Pasamos de las secas tierras costeñas, a las escarpadas montañas del ande, para terminar entre el espeso verdor de la selva. Esa pequeña experiencia es una clase maestra de realidad nacional. La ruta agotadora se compensa con esos escenarios tan alucinantes como los cuadros de pintura del francés Claudio de Lorena. Allá, mi anfitriona me recibió con una hermosa sonrisa: **"Bienvenido, Buhíto. Aquí la vamos a pasar rico. Súbete a mi moto".** Y con la brisa fresca que golpeaba nuestro rostro, ingresamos a Satipo, una ciudad pequeña, pero con todas las comodidades que un viajero exigente pueda necesitar. Desde hoteles lujosos con piscina hasta restaurantes gourmet. Desde hospedajes humildes hasta huariques para mochileros. A la suerte de un sol abrasador el mejor remedio fue un refresco heladito de camu camu. **"Sé que has llegado cansado y con hambre, déjame llevarte a mi lugar favorito",** me dijo la amable amiga. Así terminamos en el **Ponoa, un restaurante de dueños huancaínos** que gracias a su buena sazón lo han hecho el más concurrido de la zona. Ahí uno puede degustar un pollito ahumado, con yuquitas, plátanos fritos y tacacho o un costillar en salsa chimichurri con los mismos acompañamientos. Por la noche, en la misma recta, el viajero puede disfrutar en un puestito familiar del pescado palometa, paco o tilapia cocidos al carbón, envueltos en hojas de bijao.

Los satipeños, como sucede en todo el país, son compatriotas amables, cálidos y predispuestos a ayudar a los visitantes. Siempre sonrientes y atentos. Si uno se sienta en la plaza mayor de la ciudad, a la sombra de unas imponentes palmeras, observará en ellos su parsimonioso estilo de vida. Van con calma, sin sobresaltos ni agobios. Tienen esa tranquilidad que un hombre acostumbrado al vertiginoso estilo de vida que ofrece el periodismo envidia. Durante muchos años l**a provincia de Satipo** viene librando una guerra interna, pues en sus montes casi inaccesibles el narcotráfico sigue tejiendo sus redes. **Las muertes por enfrentamientos entre las mafias son registros constantes en distritos como Pangoa.** Pese a ello, en otras partes, donde antes se sembraba plantas de coca hoy hay **cacao y café.** Así, uno tiene la sensación y la esperanza de que paso a paso se va ganando la guerra, al menos en esta provincia de Junín. Precisamente, los pequeños negocios han hecho del cacao y el café su bandera. No hay esquina donde no te vendan un cafecito recién pasado o un frapé para aliviar el calor. Las rutas turísticas de aventura tienen su columna vertebral en las innumerables cataratas que existen en esta parte del país: **Tsyapo, Tina de Piedra, La Resistencia, Tsomontonari, Las Rocas,** entre otras. Mi anfitriona me lo advirtió: **"No te vas a querer ir".** Y por sus atenciones, la deliciosa comida, el clima cálido y su geografía, realmente no quise volver a la caótica Lima, pero por mis obligaciones de padre y periodista tuve que partir. Pienso que estos feriados largos son necesarios para viajar, pues así también empujamos el turismo nacional, una de las actividades más importantes en nuestro engranaje económico. **Apoyando a pequeños negocios de alojamientos y restaurantes o comprándoles sus productos a familias emprendedoras** podemos lograr un cambio, aunque parezca minúsculo es importante. Al subir al bus de regreso a la capital, mi bella acompañante me dijo: **"Vuelve pronto, Buhíto"**, y me despidió con un besito dulce y sincero. Apago el televisor. ⋆